



FOTO DES MONATS

## „Novemberabend in Trogir“

Der Fotoclub Vaterstetten kürt regelmäßig das Foto des Monats. Das aktuelle Siegerbild kommt von **Thilo Bauer** zum Thema „Panorama“. Wer sich für den Fotoclub interessiert: [www.fotoclub-vaterstetten.de](http://www.fotoclub-vaterstetten.de)

VIELFALT DER VHS VATERSTETTEN ERLEBEN: DIE DOZENTEN STELLEN SICH VOR

## Kochende Leidenschaft für (indische) Küche

**Smita Bell**, aus Bangalore in Indien, liebt Kochen und gibt ihr umfassendes Wissen und Können im Kochstudio der VHS Vaterstetten an alle Interessierten weiter. Der Liebe wegen war sie 1989 nach Bayern gekommen. Ihr Mann Karl war in den 80er Jahren beruflich in Indien, da hatte sich das Paar kennengelernt. Heute wohnen sie in Pöding und Smita, die auch gerne reist, liest und malt, arbeitet in einem Kinderheim – studiert hat sie übrigens Botanik, Soziologie und Biologie. Ihre Koch-Leidenschaft hat sie von ihrer Mutter und als Smita nach Deutschland kam, erweiterte sie ihr kulinarisches Repertoire: neben deutsch und bayerisch kamen koreanisch, nepalesisch, viele Fischgerichte und mehr dazu.



Um neue Gerichte auszuprobieren experimentiert die ausgebildete Hauswirtschafterin oft in ihrer Küche. Schwerpunkt ist aber immer noch die indische Küche in all ihrer Vielfalt. Ein bestimmtes Lieblingsgericht hat Smita nicht, mag aber koreanisch mit all den Meeresfrüchten und Fischgerichten sehr. Und zum Frühstück bevorzugt sie indisch, z.B. Dosa oder Idli mit Chutney. Lernen Sie Smita Bell kennen, z.B. in den Kursen „Indisch kochen unter 30 Minuten“ am 13. Oktober oder „Nordindische Küche vegetarisch“ am 27. Oktober, Beginn jeweils 18 Uhr, in den Räumen der VHS Vaterstetten, Baldhamer Straße 39. Anmeldungen unter [www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de)

“JEDE REISE  
HAT EINEN ANFANG  
UND BEGINNT BEIM  
REISESTUDIO BERNAU”

Rufen Sie uns an: 08106 / 377 21 27  
oder im Web: [www.reisestudio-bernau.de](http://www.reisestudio-bernau.de)